

# PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN GDQP - AN

## LỚP 10

**Học kì 1:** 18 tuần x 1 tiết/ tuần = 18 tiết

**Học kì 2:** 17 tuần x 1 tiết/ tuần = 17 tiết

**Cả năm:** 35 tiết x 1 tiết/ tuần = 35 tiết

Bài	Tiết	Nội dung	Thời gian		
			Số tiết	Lí thuyết	Thực hành
1. Truyền thống đánh giặc giữ nước của dân tộc Việt Nam	1	- Lịch sử đánh giặc giữ nước của dân tộc Việt Nam.	4	4	
	2	- Truyền thống về vang của dân tộc ta trong sự nghiệp đánh giặc giữ nước (Mục 1,2 SGK)			
	3	- Truyền thống về vang của dân tộc ta trong sự nghiệp đánh giặc giữ nước (Mục 3,4 SGK)			
	4	- Truyền thống về vang của dân tộc ta trong sự nghiệp đánh giặc giữ nước (Mục 5,6 SGK)			
2. Lịch sử, truyền thống của Quân đội	5	- Lịch sử của Quân đội nhân dân Việt Nam	5	5	
	6	- Truyền thống Quân đội nhân dân Việt Nam (Mục 1,2,3 SGK)			

và Công an nhân dân Việt nam	7	- Truyền thống Quân đội nhân dân Việt Nam (Mục 4,5,6 SGK)			
	8	- Lịch sử của Công an nhân dân Việt Nam			
	9	- Truyền thống Công an nhân dân Việt Nam			
<b>KT 1 tiết</b>	<b>10</b>	<b>Kiểm tra lí thuyết</b>	1	1	
3. Đội ngũ từng người không có súng	11	- Động tác nghiêm, nghỉ, quay tại chỗ và chào - Luyện tập	4		4
	12	- Động tác đi đều, đứng lại, đổi chân trong khi đi đều; động tác giậm chân, đứng lại, đổi chân trong khi giậm chân - Động tác chuyển thành đi đều và ngược lại - Luyện tập			
	13	- Động tác tiến, lùi, qua phải, qua trái, ngồi xuống, đứng dậy; động tác chạy đều, đứng lại - Luyện tập			
	14	- Luyện tập			
4. Đội ngũ đơn vị	15	- Đội hình tiểu đội hàng ngang	7		7
	16	- Đội hình tiểu đội hàng dọc			
	17	- Tiến, lùi, qua phải, qua trái; giãn đội hình, thu đội hình, ra khỏi hàng, về vị trí			

<b>KT học kì 1</b>	<b>18</b>	<b>Kiểm tra thực hành</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
	19	- Luyện tập các nội dung đã học			
	20	- Đội hình trung đội hàng ngang			
	21	- Đội hình trung đội hàng dọc			
	22	- Luyện tập: + Đội hình tiểu đội + Đội hình trung đội <i>- Hội thao đánh giá kết quả</i>			
5. Cấp cứu ban đầu các tai nạn thông thường và băng bó vết thương	23	- Cấp cứu ban đầu các tai nạn thông thường (Mục 1, 2, 3, 4, 5 SGK)	5	2	3
	24	- Cấp cứu ban đầu các tai nạn thông thường (Mục 6, 7, 8 SGK); Băng vết thương (Mục 1, 2, 3 SGK)			
	25	- Giới thiệu: Động tác băng vết thương - Luyện tập			
	26	- Luyện tập băng vết thương( Mục 4 SGK)			
	27	- Luyện tập băng vết thương( Mục 4 SGK)			
<b>KT 1 tiết</b>	<b>28</b>	<b>Kiểm tra thực hành</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
6. Thường thức phòng tránh một số loại bom, đạn và thiên tai	29	- Bom, đạn và cách phòng tránh			
	30	- Thiên tai, tác hại và cách phòng tránh	2	2	

7. Tác hại của ma túy và trách nhiệm của học sinh trong phòng, chống ma túy	31	- Hiểu biết cơ bản về ma túy	4	4	
	32	- Tác hại của tệ nạn ma túy			
	33	- Nguyên nhân dẫn đến HS nghiện ma túy và dấu hiệu nhận biết HS nghiện ma túy			
	34	- Trách nhiệm của HS trong phòng, chống ma túy			
<b>KT học kì 2</b>	<b>35</b>	<b>Kiểm tra lý thuyết</b>	1	1	

**MÔN GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG - AN NINH**  
**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH LỚP 11**

**Học kì 1:** 18 tuần x 1 tiết/ tuần = 18 tiết

**Học kì 2:** 17 tuần x 1 tiết/ tuần = 17 tiết

**Cả năm:** 35 tiết x 1 tiết/ tuần = 35 tiết

Bài	Tiết	Nội dung	Thời gian
-----	------	----------	-----------

			Số tiết	Lí thuyết	Thực hành
1. Đội ngũ đơn vị	1	- Đội ngũ tiểu đội	2		2
	2	- Đội ngũ trung đội			
2. Luật nghĩa vụ quân sự và trách nhiệm của HS	3	- Sự cần thiết ban hành luật NVQS, giới thiệu khái quát về luật	4	4	
	4	- Những quy định chung, chuẩn bị cho thanh niên nhập ngũ			
	5	- Phục vụ tại ngũ trong thời bình, xử lý các vi phạm Luật NVQS			
	6	- Trách nhiệm của học sinh			
3. Kỹ thuật cấp cứu và chuyển thương	7	- Cầm máu tạm thời - Cố định tạm thời gãy xương - Hô hấp nhân tạo - Kỹ thuật chuyển thương	5	1	
	8	- Luyện tập cầm máu tạm thời - Luyện tập cố định tạm thời xương gãy			
<b>KT 1 tiết</b>	<b>9</b>	<b>Kiểm tra lý thuyết</b>	1	1	
	10	- Luyện tập hô hấp nhân tạo - Luyện tập kỹ thuật chuyển thương			
	11	- Luyện tập tổng hợp			

	12	- Luyện tập tổng hợp			
4. Giới thiệu súng tiểu liên AK và súng trường CKC	13	- Giới thiệu súng tiểu liên AK; cấu tạo đạn K56	4	2	2
	14	- Giới thiệu súng trường CKC - Quy tắc sử dụng và bảo quản súng, đạn			
	15	- Tháo, lắp súng tiểu liên AK			
	16	- Tháo, lắp súng súng trường CKC			
5. Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK và súng trường CKC	17	- Một số nội dung cơ bản về lý thuyết bắn	8	2	6
<b>KT học kì 1</b>	<b>18</b>	<b>Kiểm tra thực hành</b>	1		1
	19	- Lên lớp: Động tác bắn tại chỗ của súng tiểu liên AK và súng trường CKC - Luyện tập			
	20	- Lên lớp: Tập ngắm chụm và ngắm trúng, chụm - Luyện tập: + Ngắm chụm + Động tác bắn tại chỗ của súng tiểu liên AK và súng trường CKC			
	21	- Luyện tập: + Tập ngắm chụm + Tập ngắm trúng, chụm			

	22	- Lên lớp: Tập bản mục tiêu cố định - Luyện tập: Tập lấy đường ngắm (Đường ngắm chết)			
	23	- Tập bắn theo mục tiêu cố định của bài tập			
	24	- Tập bắn theo mục tiêu cố định của bài tập			
	25	- Tập bắn theo mục tiêu cố định của bài tập			
6. Kỹ thuật sử dụng lựu đạn	26	- Giới thiệu một số loại lựu đạn Việt Nam - Quy tắc sử dụng và bảo quản lựu đạn	3	1	
	27	- Mục III: Tư thế, động tác đứng ném lựu đạn			
	28	- Mục IV: Ném lựu đạn trúng đích			2
<b>KT 1 tiết</b>	<b>29</b>	<b>Kiểm tra thực hành</b>	1		<b>1</b>
7. Bảo vệ chủ quyền lãnh thổ và biên giới quốc gia	30	- Lãnh thổ quốc gia	5	5	
	31	- Chủ quyền lãnh thổ quốc gia, sự hình thành biên giới quốc gia			
	32	- Khái niệm biên giới quốc gia, xác định biên giới quốc gia Việt Nam			
	33	- Một số quan điểm của Đảng và Nhà nước CHXHCNVN về bảo vệ biên giới quốc gia - Vị trí, ý nghĩa của việc xây dựng và quản lý, bảo vệ biên giới quốc gia			
	34	- Nội dung, biện pháp xây dựng và quản lý, bảo vệ biên giới quốc gia. Trách nhiệm của			